

EMS Fodmassage / Muskelstimulator (Elektrisk Muskel Stimulering)



HEALTH
ONE

Manual

Indhold:

Fodplade
Kontrolenhed
USB kabel
Manual



Tillykke med din nye EMS Fodmassageplade som du kan anvende hvor som helst og når som helst. Smart EMS stimulerer forskellige punkter på fødderne og kan hjælpe dig med at slappe af og reducere træthed i fødder, ankler og underben. Ved hjælp af elektriske impulser simulerer fodpladen massage, til forbedring af blodcirkulation. Oplev en afslappende fodmassage med 6 forskellige programmer og 15 forskellige intensitetsniveauer.

Sådan anvendes den:

1. Pak fodpladen ud af posen og sæt kontrolenheden fast.
2. Tryk "+" knappen for at tænde enheden.
3. Vælg program på "M" og intensitet på "+" og "-".
4. Sluk kontrolenheden når den ikke benyttes.

De 6 programmer:

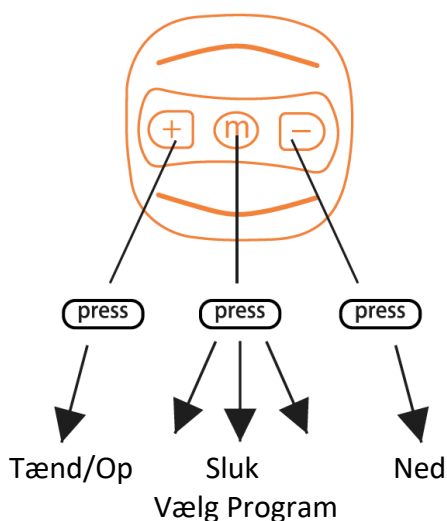
Padding (trykken), Tui Na (niv og hiv), massage, Shiatsu (rytmisk tryk), Knead (æltning), Scraping (skrabning af muskler).

Hvert program kan følges via blå LED lys der blinker i takt.

Kom i gang:

Sørg for at oplade kontrolenheden med det medfølgende USB kabel før ibrugtagning. USB kablet kan tilsluttes almindelige opladere som benyttes til mobiltelefoner eller USB stik i computere. Enheden er opladt når lyset slukkes.

- Placer måtten på et fladt hårdt underlag for bedst effekt.
- Måtten fungerer kun ved at begge, bare, fødder placeres på måtten.
- Effekten opnås bedst hvis fødderne ikke er for tørre og man kan med fordel anvende lotion på fødderne først.
- Placer begge fødder inden du starter enheden.
- Enheden starter automatisk på intensitetsniveau 1
- Anvend kun til fødder.
- Hvert program kører i et 15 minutters interval og slukker herefter.
- Hvis enheden ikke benyttes, slukker den automatisk efter 15 sekunder.
- Rengør overfladen med en opvredet klud.



1. Hold knappen "+" nede for at tænde enheden.
2. Tryk på "M" for at skifte mellem programmer – du kan vælge mellem 6 forskellige programmer. Vælg det program der passer dig bedst og varier efter behov.
3. Tryk på "+" og "-" for at øge eller mindske intensiteten – du kan vælge mellem 15 intensitetsniveauer.

Importør:
Mundus Design
DK-4600 Køge
info@mundus-design.com

